**PLANEACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL MES DE FEBRERO 2020**

Área: Dirección de deportes

Nombre de la Actividad: torneo relámpago de futbol Cofradía de la Luz.

Lugar: Cancha de la comunidad.

Fecha: 02 de febrero del 2020 hora: 8:00hrs.

**Descripción de la actividad**

El proyecto consiste en realizar un torneo de futbol en la comunidad de Cofradía de la Luz, donde fueron convocados diversos equipos que cuenta el municipio de Cocula así comunidades vecinas, se llevó eliminatorias para sacar un campeón en ambas ramas.

**Fundamentación**

Como dirección de deportes queremos fomentar la recreación, la convivencia sana mediante el futbol es el deporte que más les gusta a los jóvenes, donde estarán desarrollando sus habilidades motoras, atacando el ocio y previniendo problemas de salud como de igual manera la obesidad juvenil.

**Objetivo** -Apreciar y practicar el futbol para el bienestar, manifestando una actitud responsable hacia uno mismo y las demás personas y reconociendo los efectos del ejercicio físico, de la higiene, de la alimentación, de los hábitos posturales y de los estilos de vida sobre la salud.

**Recursos materiales**

Cancha marcada, hidratación (agua), vehículo, bocina y micrófono.

**Recursos humanos y económicos**

1 trofeo para el campeón costo: $750.00 pesos